

Cinque regole d'oro

- Fai attenzione al senso letterale: perché Dio parla con le nostre parole.
- Confronta sempre il testo biblico con altri testi della Bibbia, perché tutta la Bibbia parla di Gesù, ed ogni libro è spiegato dagli altri libri.
- Leggi il testo nella vita della chiesa: perché la Bibbia è nata nella Chiesa e vive nella Chiesa.
- Leggi il testo lasciandoti provocare dalle domande di oggi: perché Dio ha ancora qualcosa da dire.
- Fa entrare l'ascolto della Bibbia nella tua vita quotidiana: perché i frutti migliori si colgono dove si ha la pazienza di lavorare ogni giorno.

Quindi...

- Lettura, o lectio: è "la scienza", per capire la parola umana.
- La meditazione o meditatio: è la "conoscenza", per entrare nella Parola Divina con la testa ed il cuore.
- La preghiera o oratio: è la nostra prima e timida risposta.
- La contemplazione o contemplatio: è la risposta di Dio.

Cinque regole d'oro

- Fai attenzione al senso letterale: perché Dio parla con le nostre parole.
- Confronta sempre il testo biblico con altri testi della Bibbia, perché tutta la Bibbia parla di Gesù, ed ogni libro è spiegato dagli altri libri.
- Leggi il testo nella vita della chiesa: perché la Bibbia è nata nella Chiesa e vive nella Chiesa.
- Leggi il testo lasciandoti provocare dalle domande di oggi: perché Dio ha ancora qualcosa da dire.
- Fa entrare l'ascolto della Bibbia nella tua vita quotidiana: perché i frutti migliori si colgono dove si ha la pazienza di lavorare ogni giorno.

Quindi...

- Lettura, o lectio: è "la scienza", per capire la parola umana.
- La meditazione o meditatio: è la "conoscenza", per entrare nella Parola Divina con la testa ed il cuore.
- La preghiera o oratio: è la nostra prima e timida risposta.
- La contemplazione o contemplatio: è la risposta di Dio.

Invoca lo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito
manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.
Consolatore perfetto;
ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo, nel pianto, conforto.
O luce beatissima,
invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.
Senza la tua forza nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.
Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.
Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa, dona gioia eterna.

Leggi il brano e fallo diventare preghiera (osserva il testo: cosa dice il brano?)

Chi sono i personaggi? Cosa fanno? Cosa dicono? Cosa si dice di loro?

In quale luogo geografico avviene l'azione? In quale situazione psicologica? In quale punto della narrazione?

Invoca lo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito
manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.
Consolatore perfetto;
ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo, nel pianto, conforto.
O luce beatissima,
invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.
Senza la tua forza nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.
Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.
Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa, dona gioia eterna.

Leggi il brano e fallo diventare preghiera (osserva il testo: cosa dice il brano?)

Chi sono i personaggi? Cosa fanno? Cosa dicono? Cosa si dice di loro?

In quale luogo geografico avviene l'azione? In quale situazione psicologica? In quale punto della narrazione?

Interpreta il testo (cosa vuole dire il brano?)

Cogli il tema principale del brano ed eventualmente altri temi secondari.

Cosa dice questo brano riguardo a chi è Dio, a Gesù, alla chiesa, al cristiano, alla salvezza di ogni uomo?

Prova a dare un titolo al brano.

Applica alla tua vita (cosa vuole dirti Dio in questo brano?)

In che rapporto sta questa Parola con la mia vita? In che modo Dio mi chiama a crescere?

Quale impegno concreto può nascere da questo brano?

Prega (cosa voglio dire a Dio?)

Loda, per esprimere gratitudine e ringraziamento.

Chiedi la luce e la forza per vivere ciò che Dio ha voluto comunicarti attraverso il testo biblico e per vivere l'impegno che hai pensato.

Alla fine esci dalla preghiera con calma ed in silenzio.

Nel concludere puoi pregare con queste parole:

*Mi indicherai
il sentiero della vita,
gioia piena
nella tua presenza,
dolcezza senza fine
alla tua destra.
(Sal 15)*

Interpreta il testo (cosa vuole dire il brano?)

Cogli il tema principale del brano ed eventualmente altri temi secondari.

Cosa dice questo brano riguardo a chi è Dio, a Gesù, alla chiesa, al cristiano, alla salvezza di ogni uomo?

Prova a dare un titolo al brano.

Applica alla tua vita (cosa vuole dirti Dio in questo brano?)

In che rapporto sta questa Parola con la mia vita? In che modo Dio mi chiama a crescere?

Quale impegno concreto può nascere da questo brano?

Prega (cosa voglio dire a Dio?)

Loda, per esprimere gratitudine e ringraziamento.

Chiedi la luce e la forza per vivere ciò che Dio ha voluto comunicarti attraverso il testo biblico e per vivere l'impegno che hai pensato.

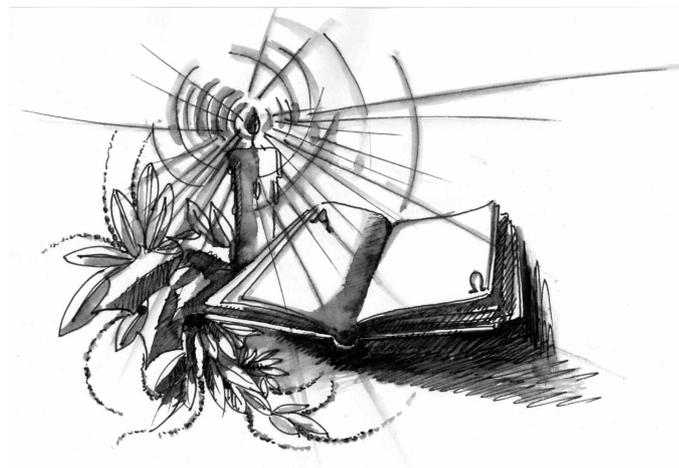
Alla fine esci dalla preghiera con calma ed in silenzio.

Nel concludere puoi pregare con queste parole:

*Mi indicherai
il sentiero della vita,
gioia piena
nella tua presenza,
dolcezza senza fine
alla tua destra.
(Sal 15)*

PREGARE E VIVERE LA PAROLA

*Un aiuto su come comportarsi di
fronte la Scrittura*



PREGARE E VIVERE LA PAROLA

*Un aiuto su come comportarsi di
fronte la Scrittura*

